نقش یقین به مبدا و معاد در آرامش واقعی

سیده مرضیه اسماعیل‌زاده
عضو حلقه علمی بالغ (خواهران)

چکیده: ایمان به مبدا و معاد نقش مهمی در آرامش زندگی انسان‌ها دارد. اهمیت این موضوع در این حیطه است که انسان امروزی با وجود برخوردی از امکانات رفاهی و آسانی مادي از انواع نزاجتی های روحی در رنگ است و جوامع به عنوان دوره‌ی معنویت با بحران‌های مختلف روبرو شده‌اند.

نتایج‌هایی در پی بیان این اساس که جگ‌جوی اعتماد به هیئه و معاد به انسان آرامش می‌دهد فی‌شک برا این مسئله بی‌ودری مبدا و معاد با زبان و یا حتی با برآوری عقلی کافی نیست و بلکه علاوه بر آن به باور قلبی و یقین به آن هم نیاز است.

در این نوشته، آثار اختلافی بعضی از مباحث کلامی در روش توصیفی و کتابخانه‌ای مورد بررسی قرار گرفته است.

بر این اساس می‌توان گفت که هر ایمانی باعث آرامش نمی‌شود، بلکه ایمان زمانی آرامش می‌دهد که در قلب رسیده باشد و عمل صالحی را به همراه داشته باشد.

کلید واژه‌ها: توحید، معاد، یقین، آرامش

مقدمه

چگونه می‌توان به آرامش واقعی رسید؟ آرامش نیازی فطری برای تمام انسان‌های است که چنین خلاصی‌ای در زندگی بشر امروزی به خوبی نمی‌یابد. لست خداوند که سعادت
و حفظ طلب را برای بشر مهتاب کرده خطاب به آدم قرتوب: «وَقَدْ نَأَمَّكَا أَنْ أَسْكَنْنَكَ فِي ِّالْخَلْقِ الْأَكْبَارِ» وَقَدْ نَأَمَّكَا. آدم دریغ و سوسه شیطان از درخت ممنوعه خوردن و به زمین هیغوت کردن این واقعه دررسی مهاب باید آدم است تا بدانند شیطان که پدر آن را از آن بهشت رحمت و آرامش در کرد، همبوئه درصد فرقت و خارج کردن آنها از دین و بهشت بر از آرامش عبودیت الهی است خداوند انسان راخذ خود در زمین قرار داد، این خلافت تا زمانی بر قرار است که انسان به لوازم وموجبات او باید بپندد. لازمه جانشینی خداوند اتصاف به صفات الهی و سر کوب نمودن هواداری انسانی و حیوانی است.

فلکا تأیین‌کننده می‌شود فنیت فلکه قم‌های یافتن علیه‌یا و لازمه تخریب‌الکریم!» وگر هدازتی از می توسط سوی شما آمد اگر که از هدازتی من برای کردن هر چه بیمی دارند و هن‌اندوزگی‌های تحقیر آن ساده، پس ازدسته و سروری می‌سند، و در مقابله افراد از باد حق، زندگی سخت را درپی دارند. آرامش یک امر قطعی است که با قرار گرفتن در معنای هدازت الهی برای همگان اجدرد می‌شود. بنابراین ضرورت دارد بر این نیل به مقام خالی‌های لویی و تجربه زندگی آرام در جامعه‌ای سالم و به‌دور از فساده‌ای اخلاقی، به‌لوازم این مقامات پایه‌گذاری نشود.

نوشته حاتری در آیه‌ی سر قحل می‌باشد.

در فصل اول: به‌ساختار از جمله معناي پیشین و آرامش، پیشوند به آرامش از کنار بینه به میداد و معاون بین بیشی پیشین واقعی بی‌پیوستی که از طریق پرخان عقلی به دست می‌آید، پردایش شده است.

در قسم دوم پیام‌می‌گوید پیشین عبادت و رضی‌نه به حیات طبیعی و زندگی توأم‌با سعادت و محبه و خالی از ترس و انهدوی مطالعه اساسی شده است.

در فصل سوم پس از اشاره به برخی از عوامل برهنه‌تردن ارامش انسان دربیاره چگونگی بخشیدن حیات با بی‌پیشین عوامل بی‌پیوستی است. در خصوصه هنرهایی از پیمان خالق هستی برای رسیدن به زندگی سعادت‌مند ارائه شده است.

نتیجه اینکه برای رسیدن به آرامش حیاتی که امروز فطری است با بی‌پیوستی به میدان و معاون باور قلیبه‌یا کرد و عمل صالح مطابق با قرآن داشت. راه رسیدن به این باور عبودیت الهی است.
فصل اول: معنای‌هایی
یقین و آرامش در لغت به معنای سکینه (سکن، اسم)، آرامش، اسودگی خیال و اسوده خاطر بودن است.

معنای اصطلاحی
یقین به معنای آرامش خاطر و یک جهت شدن دل است نسبت به امری که درباره آن اضطراب و تردید داشتیم. از آن‌جا که یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های انسان در دنیای امور است، روان‌شناسان، روان‌کاوان و اندیشمندان راهکار‌هایی برای رسیدن به آرامش ارائه داده‌اند که معمولاً در حکم مسکن است نه درمان قطعی.

رسیدن به آرامش با معنویت
چندین است در روان‌شناسی، گیانشی‌هایی به وجود آمده که بر توجه بیشتر به دین برای حفظ سلامت روان و درمان بیماری‌های روانی تأکید می‌کنند. طرفداران این روش معتقدند که در ایمان به خدا و یادگیری خارج از عادت‌های وجود دارد، که نوعی قدرت معنوی به انسان‌ها داده می‌شود که از نگرانی و اضطراب‌ها و احساسات که بسیاری از مردم را دربر و گرفته است، دور می‌سازد.

از دیدگاه بسیاری از اندیشمندان معاصر غربی، مشکل‌های انسان‌های اساساً به نیاز به دین و ارزش‌های معنوی برخی گرفته. آن‌ها توجه بیشتری به این زمینه می‌گذارند. یکی از افرادی که این موضوع را در زمینه حاضر دچار شده و اساساً به فقر معنوی آن‌ها ناپا می‌گردند و تنها راه درمان این فروپاشی‌سازی‌ها اخلاقی که گربه از آن رنج می‌پذیرد، به گزارشی است.

استفاده از دلیل کم‌وکیفه معنوی و نبوده‌گی روایی است. عدم اطمینان به اینه و ترس از نابودی امکانات موجود و واپس‌گشت به حس جهان‌ماده نیز بین مشکلاتی می‌افزاید. اما این کس که ایمان به خدا دارد و دل به ذات باک و بسته از همه این نگرانی‌ها در امان است.

---
1. عبیدالله قاسم‌پور، "دستگاه معانی‌های کسبی به فارسی"، ص: 382، 2431.
2. محمد حسنی میرمحمدی، "معنا و معنای"، ص: 385.
3. محمد علی نوری‌قلی، "روحانیت و روانشناسی"، ص: 385.
4. ناصر میرزایی افشار و همکاران، "تفسیر نونه جدید"، ص: 378.
یقین به میدان
الف) توحید دالی؟ یعنی شناخت ذات حق به وحدت و یکگانگی.
ب) توحید صفاتی: یعنی درک و شناخت ذات حق به یکگانگی عیبی با صفات و یکگانگی صفات با یکدیگر.
ج) توحید قابلی: یعنی درک و شناخت اینکه جهان با همه نظامات و سنس و عقل و معتقدات و احساس و مسیبات فاقد او ناشی از اراده اوست.
د) توحید در استعانت: یعنی انسان در امور خود تنها از خداوند یکتا مدد جوید و تنها دست استمداد به سوی او دراز کند.
ه) توحید در محبت: تنها محبت حقیقی و اصول انسان خدا و یکتا و در کنار دوستی خداوند دل در گرو محبت موجودی دیگر ننهید.

اعتقاد توحیدی انسان در محبت او تنها می‌کند. اگر انسان جز خدا به هیچ چیز محبت نداشته‌باشد، نه به جانش، نه به مالش و نه به معلقات زندگی‌اش. این انسانی موحید کامل است و اگر به چیزی غیر از خدا محبت داشته‌باشد، می‌تواند از آن به خدا معنا نداشت. دستور داده و در راه اطاعت خدا است. بنابراین انسانی که به خدا معنا نداشت به یکفرینه‌ای از آن نظر که بی‌مانند است محبت نوریده، توحیدی کامل است در می‌رود.

هر انسانی که به عدم محبت ورزیده به همان اندازه از توحید خلاص خواهد کرد. زیرا انسان به هر کسی مدد و محبت و در نتیجه از دست خالص هم می‌پره. این انسان به هر کسی مدد و محبت خواهد کرد در قدرت بکر و تابع و خواهد بود. اگر به خوشش دل بست و به هوا و هوی و هوی خود علاقه‌مند نشد، محبت و حاکم بر هوا و هوی است، فاقد گریم در این‌باره می‌فرماید؟

1. مرتضی مطهری، مجموعه اثاث، ج1، ص62، کد عبداللهسی‌های دستفی. توحید، ص1، 1410.
2. محمد سعیدی مهر، ج1، ص1، 1438.
3. عبدالله جوادی سپاه‌پور، تفسیر موضوعی اروان مجدد، ج1، ص1، 1380-1391.
آمادهتنست برای خواب؟» *«اگر (طوفانی‌اند که)* کسی را به هوای نفس خود را خواهد و
معید خوش قرار داده است*.*

رگن دیگر رصنمن به ارامش بیفین به معاد است. انسان بیفین به معاد در اینکه انسان می‌تواند اینکه انسان می‌تواند و عالی قیامت است و اعتقاد به معاد در جمعت انسان به تنهایی کافی است زیرا در جمعت هم تشویق لازم است و هم تشییع.

بیفین به معاد

قرآن کریم کتاب هدایت و تربیت انسان است: ذکرِ انسانَ لا رَنَبُ فيه*

۱۷۷ قرآن کریم فراموشی وز حساب را عادی ترین عامل نهاده و کشفی در عذاب معروف می‌کند.

۱۷۸ انسان مجدداً به سهند و معاد و قیامت سخن به میان اوده است.

وا فراموش کرن در حساب، حتی اعتقاد به رویت مطلق خدا دو سخن نزد تهذیب روح مؤثر نیست حس نهاده انسان خود را در برایرب العالمین معنی‌دار داند و معطوف جهان روزی باید بیشتری همه کارهای نشاند. چنین اعتقادی در تهذیب و ترکیب جان و سیردار مؤثر خواهد بود.

در سوره مبارک نبی حسین از مالکیت «یوم الدین» است تا انسان‌ها بین خود و خدا فرار گیرند. اگر خدا سخن نتها به عنوان رحمان و رحیم معید خشود همواره سخن از رحمت حقیقی باشد، زمانی تجربی و غیر انسان فراهم می‌شود. انسان باید همواره با برهم و امید حرکت کند؛ زیرا می‌داند که در روز بیانش، هم به‌ضمانت سرسار رحمت وجود دارد و هم خشنوی سوزان که هرچ نسبت مرد در آن نیست. ۳۱۴ از آن‌ها رحمت*.

یقین از راهی گوناگون حاصل می‌شود. الیته درجه بیفین به حاصل از عوامل و

اسباب مختلف یکسان نیستند، مثلاً بیفین به برنامه‌برسان و اطراف‌بان و با مشاهده

۱ قرآن ۱۲۳.
۲ یقرآن ۱۷۴.
۳ ص ۶۲.
۴ اhind به‌پژوهش، تیم‌شناسی، ۱۳۷۸، ص ۲۹۱.
۵ تیم ابتدایی، تیم‌شناسی، ۱۳۷۸، ص ۲۰.

معجزه عصای موسی حاصل شد یقینی نبود که آنان را از ظلمت‌های سویی نور هداشت
کنند کسی گمان نکنند که معرفت استدلالی عقلی به خداوند کافی است، خدا و پیامبر
و معتقد را به گویان با حکم عقل به صورت کامل شناخت زیارتین شناختی محضور
دارد یعنی در معرض شک و وسوسه است به گونه‌ای که ممکن است تردید و ارکان
۱ کنندا.

چه بسا انسان به حسب ظاهر ایمان و اعتقاد به شهادتی داشته باشد اما قلی از
آن بی خبر باشد علم و اعتقاد به اصل دین داشته باشد اما این علم و ایمان به قلیش
نرسیده باشد، منشا معیشت‌هایی که از اعض مومنین صادر می‌شود همین عدم قیمت
است، اگر دل به روز چرا و عقب این ایمان آورده باشد صدور معیشت و نافرمانی از آن
پسیار بعید است. ۲

واعدت زیبای خوبی نابنی که ۳ با استنداد به این آب و بادکه روشین می‌شود
که جگنون بقین باعث هدایت و مایه نجات انسان‌ها از ظلمت‌های گناه و مایه آرامش آنها
می‌شود.

آگر کسی به مقام یقین برسر از جنان تعتمد بر خوددار است که هیچ اندوه و بی‌می
به سرمای و نیمی رودنه از گذشتگی غمگین می‌شود و نه از آن‌ها بیم‌نگاره، قران کریم
چون نور هدايت است ۴ با آن‌ها الناس قد چانگ‌کوه عاطبه می‌نیزیم و سنیا لامی‌هن‌فی‌الشدور
و حمید و رحمت للغواینس!» «ی مردم عالم نامه‌ای که همه یکدی و اندر و شفای
در های شما و هدایت و رحمت به مومنان است از جانب خدا برای نجات شما آمد»
فرآن مجید تمام نجات‌های دل را درمان می‌کند و چون برای دل رنجی بیدار از
اضطراب و خطر و اندر و بی‌نیست، سعی قران بر آن است که چنان را امام کند.
آرامش جان نیز در میان یقین تأمین می‌شود و یقین هم باشد به میانه بدیع تعقیل
بگیرد مایه آرامش جان باشد، قران می‌گوید انسان را به مرحله‌ی یقین به بدیع و معاد
برساند، اگر انسان یقین بدیع که بپروردگار جهنم خرابین است که هیچ اندوه
است و به همه امور اکنون و توانست و برای رحمت و عزیز نیست، دیگر از هیچ عامل
نگران کنندگانهای بقین به خسود راه نخواهند داشت زیرا هم‌آورد و جویدی نیست و قدرت‌مند و

۱ عبیدالله جوادی املی، تفسیر موضوعی قران کریم، ج ۴ ص ۲۴۹
۲ روح الله خمینی، تفسیر ساتر، ص ۱۳۳–۱۳۴
۳ حجر ۹۸
۴ يونس ۵۷
۵ عبیدالله جوادی املی، تفسیر موضوعی قران کریم، ج ۴ ص ۳۱۶
عابدی که هیچ‌چیزی در ساخت و راه‌نیاز را به کار برده. لذا آرامش حور را از دست نمی‌دهد.

» واعظه‌هاکی که تاینیکی تنفیذ

عبایدت راه رسیدن به یاقین است و بین‌انسان تا به یاقین رسیدن در معرض زوال و گرگونی است، اما وقتی به یاقین رسید آرام می‌شود، نور یاقینی که جراح عبایدت یاد و جعفر بیان عبایدت به مقام رفیع یاقین ناشی می‌گردد. تا به یاقین رسیدن در اطلاع یاقینی است به کونهای که اگر لحظه‌ای عبایدت را ترک کند به عضویان آلوهده می‌شود و اگر عبایدت را انجام کند به لغو و ارتداز و محرمتی ن بعد در می‌ردد. کلمه‌ی یاقین حتی در این آیه کرده یا یا یا باعث منفعت و یا رکب عبایدت است، هن داد آن، یا یا یا با رسیدن به این عبایدت منفعت گردد. این آیه راه رسیدن به یاقین را به یاکن دهد.

عبایدتی که هدف آفرینش است، عبایدتی است که یاقینی را در بر داشته باشد و عابدی.

که از نورایی و صفح باطن و شعور به یاده، عبایدتی صنحیح و کامل ندشتند.

فصل دوم: فوائد یاقین عبایدت

اکثر انسان با پاک‌خورسان بر هواهای نفسانی و استفاده از حضرت باری تعالی و توسیع به حضرات معصومین این مورد فوائد یاقین عبایدت دست باید. در دیدن و آخر زندگی آرام و سعادتمندی خواهه داشت از این و در این فصل مطالبی پیرامون فوائد یاقین عبایدت در بر می‌شود.

الف) فقیدت شهود

آن که با عبایدت به یاقین رسیدن قدیرت شهود درون و بیرون را ندارن و هرگز به گناه که باطن آن آتش سوزان است. آلوهده نمی‌شوند.

آن که با عبایدت به علم الیافی دست به پایان به تصمیم فرآیند کریم فقیدت شهود آتش دوخ را خواهه به لطف مالکیتی علم الیافی هم‌آور است. یا در فرآیند راه نبرد یا اعمال و فرزند و نفره تغییر داشته است باز هم چنان نیست، به رودی خواهه دانست. چنان نیست، اگر به طور علم یاقین به‌دست برده.
ب) حیات طبیعه

"مَنْ آتَيْنَا الیْهِ الیْهَاءَ الیْهَاءَ وَ عَمِلَ صَالِحًا فَلَیْهِمْ أَجْرُهُمْ وَ لَآَ خَوْفٌ عَلَیْهِمْ وَ لَآَ حَمْرَاءَ " ۚ اَنْ کَسی معتقد شود بعنی یمنی به مبدا، و معاداشته باشد و عملش مطابق با دستور حثبت آن عصر باید، آن جناب به حیات طبیعه رسیده است که که نه گذشته انوده دارد و نه از آینده ترسی زیرانه که محبوب اوست از دستشان گرفته نمی‌شود و اینچه که از دستش گرفته شود محبوب او نیست، آن افراد نفس گذشته و اینده را زیر بیگذاشتند. "ۚ وَا لَا خَوْفٌ عَلَیْهِمْ وَ لَآَ حَمْرَاءَ " این بهترین میوه درخت زندگی طبیعی است و انسان وقتی به این مرحلا رسد که محبوبی از بین ترفلنی بهدا کرد از چنگال نرس و اندوه نجات پیدا می‌کند.

(ج) رفع شک و تردید

یقین که آزوری همه بندگان می‌پاشد، نوریتست که از طرف حضرت آفریدگار در دل می‌تباشد و به سبب ان حق و واقع بر آن روان شده بدان معتقد می‌شوند. به گونه‌ای که اگر اینها شیشه و وسوسه بر جنده حق اقامه کند در هیچ آتی نکند و این رنگا رو به رنگا. مانند کسی که از دور بیدن دود و جرحه آتشی بلند است و یقین کند در این خاطئ است در این حال هیچ کس نمی‌تواند او را این عقیده دارد؟

(د) شرح صدر

توجه که معنای شناخت وحدانی حضرت حق است، باید به تصدیق قلبی باشد.

نوری است که در قلب انسان طلوع می‌کند و اثر آن سکون و اطمینان و عشق به خداوند در روایتی که در ذیل آیه شریفه "فَخُمْرَاءَ اللَّهُ وَ رَحْمَتُهُ بِهِ مَلَكُنْیاَ بِهِ " وارد شده است که "گر خداوند بی‌خواه کسی را از ایمان نشیرد و به فرمانه سپری‌شکر را برای اسلام توسعه می‌دهد" چنین فردی از منصوره الله دل می‌برد و به

۱ نقله ۱۴۳۱
۲ غیب‌الحسین دستفی، قبیه سلیمی، ص ۲۳۲ پا و تصویر
۳ امام ۱۲۵۳
سوی اخیرت و خدانورد متوسطه می‌شود و یکی از مراکز مرجع آماده می‌شود.

(ج) ذکر و یاد خدا
و رسالتی و کسب‌گری از دنیا و تعلقاتی از مانند نجات انسانها و آرامش قلب است که با ذکر و یاد دامنی خدا معلق حاصل می‌شود. 

(د) توان به حق
توان یعنی اعتماد و انتکال به حق عشایی در تمام امور و در به آن و پاری از او جستن است.

(ه) تسلیم به حق
بعنی تسلیم یکی در تنزد خداوند مبنا، که با تکونی است و با تقلیدی.

(د) رضا به فضای الهی
یکی در از فضای اخلاقی که مخصوص موقتین است، صفت رضا بایست است. محتويات
رضایت این اساس که شخص در قلب و به زبان نسبيت به آنچه که در پذیرش عالم برای تو قرار گیرد نسبت به یک اینکه باید روی راز پیدایش برش ببرد و یا کمک بکند. وقتی در دنیا از محیط، نمی‌می‌باید که گاهی اوقات از یک گمک می‌شود. بهتر است، زیرا به نظر سازنده مسئولیتی که به علم و آن بهبود خدا و آحکام مطلق و مدیر می‌داند.

چنین مسئولیتی می‌داند که هرچه واقع می‌شود براساس مشیت و ارادة حق تعالی است و از روزآمیز مصلحت صادراً است، به همین دلیل به مقدرات ان قادر مانع رضایت می‌دهد.

ن) صبر
صرف نبکی دیگر از فضایل برخاسمه از ایمان قلبی به مبدأ و معاذ است، صبر به معنای سکون نفس از جزع و فزع است به هنگام نزول بیا به یعنی به هنگام ابتلا به بلا و مصیبت، از جزع و فزع خودداری کند و ارام باید.

نصرکلید سعادت و سرمداشته ناجات از مهلکه‌است صبر تحمل پیلیت را بر دانسته آسان می‌کند و مشکلات را سهل می‌نماید و عزم و اراده را فوت می‌دهد.

فصل سوم: مواضع آرامش
در این قسمت به یکشی از مواضع آرامش اشاره کرد و ترک نگرش مؤمنین واقعی را نسبت به آن مواضع بیان می‌کنیم.

الف: اصل
احساس گناء سبب کمکود و انحراف می‌شود و به بیماری های روانی متوجه می‌گردد. باید برای برطرف کردن این احساس مؤمنین باید به روش‌های حرفه‌ای عمل کردن به روش یک نیاز و موفق برای درمان احساس گناه است. آن روش توجه است، زیرا توییس سبب آمرزش گنهور و تقویت اندام انسان می‌شود. علاوه بر این، توهیه دیگر انسان را به اصلاح و خوودسازی ویکی در و این مسئله به نوبة خود به تثبیت احساس امتنی و آرامش روانی انسان منجر خواهد شد.

1. امام خمینی، چهل حدیث، ص ۳۶۰
2. محمد عثمان لطیفی، ایران و روزنامه، ترجمه عباس عربی، ص ۴۱۱
پ) احساس عدم امنیت

بررسی آموزه‌های ادیان به ویژه دین اسلام، نشان می‌دهد که ایمان به خدا، در
درمان این گونه بیماری‌ها و تحقیق احساس امنیت و ارامش و بی‌ضیغی‌ی از اضطراب و
بی‌طرفی‌های روانی ناشی از این کامل موفق بوده است.

الدین امنا و طلبانه قربانی هزیره الله قادرانه نفت آزمون افروخ

اگر یک کسانی هستند که ایمان و دلیل‌های‌به خدا بخاطر می‌گیرند و آرام، آگاه باشد که
با پاد خدا دلها ارامش می‌یابد.

ج) تروس از فقر

مذکر واقعی می‌گوید که روزی‌ها در دست خداوند و اوسنت که روزی راین
اتسابان‌ها به اندیش تفسیر می‌کنند. بنابراین از فقر و تنگ‌سنتی نمی‌ترسد. اگر تفکر خدا
بر این تعلق گرفته باشد که روزی‌ها کم‌کم باشد به‌خواست خداوند. خدا رضایت دارد
و به همین مقدار لذت فناعت می‌کند و شکر و سپاس خدارا به خاطر عظمت‌های
قرار دیگر به جای می‌گذرد.

د) تروس از مرگ

مذکر واقعی از مرگ نمی‌هراسد و آن را دیده واقع‌اندازه می‌گوید زبرام داند که
هیچ گریزی از آن نیست هر انسان دارای اجملی معین است آن گاه که فرآیند، توان به
تأخیر انداختن آن راندیده، را نست. گر یافته‌ی خود می‌داند
که در این جهان، تنهایی به‌گونه‌ای است که بسیاری از جهان اجرت می‌شود
در دنیا کاری‌های خود را برای ایمان به خدا و عبادات و عمل صالح انجام می‌دهد تا
اماده‌شدن‌گی آن جهان شود و نیز می‌داند که مرگ او را به درجه قرب الهی منتقل
می‌کند، انجاکه‌ای رضوان مانند و به‌دیدار انبیاء و صدیقین، خوشی‌خست و از تعمید‌ها
به‌همبست در این کناره شود.

راهنمایی قرآنی

در خاتمه راهنماهای قرآنی مجد برای رسیدن به ارامش را بیان می‌کنید: ﴿۲۸۰.۱

۱. رعد ۰
۲. آل عمران۲۸
لا تعترّ خداوند هیچ قومی (و ملتی) را تغییر نماید، مگر آن که خود را تغییر دهد.

الف: تغییر با تغییر افکار
برای تغییر با تغییر شخصیت و رفتار افراد، ضرورت دارد که ابتدا دیگر تغییر با تغییر افکار و گرایش‌های فکری آنها اقدام شود، چرا که گفتار انسان بصورت مستقیم تحت تأثیر افکار و گرایش‌های او قرار دارد.

ب: دوستی با مؤمنین
قرآن مؤمنان را تشدویق می‌کند تا برادران ایمانی خود را دوستت دارند و به آنها گفتگوی و مساعدت کنند.

«آنان مؤمنون همچنان آنها مسیح ابیمان» از آنها و آنان حق می‌دارند (و استحکام و امنیت)» (و مؤمنان برادر یکدیگرند بنابراین میان دو برادر خود صلح برقرار سازید و تقوای الهی پیشه کنید تا مشمول رحمت او شوید)

ج: همکاری و تعاون
قرآن مسلمانان را به تشدویق و همکاری و ایجاد جامعه‌ای متحد تشدویق می‌کند، جامعه‌ای که مؤمن، خود را جزئی از یک دیگر رفته تکامل داده‌اند و «و تعاونوا علی‌الله و التثنی» و «بهم آمیخته و به‌هیزم تغییر» باهم تعاون کنند و (هر کس) در راه گنده و تغییر همکاری ننماید...

د: تدوین به اجتماع
قرآن با تأکید بر ترتیب جامعه و نیاز جامعه، ایجاد روایتی گروهی در مسلمانان را خواستار است. تأکید قرآن درباره اطهار محبت مسلمانان به یکدیگر و گردهمایی و اتحاد صفوی از یک سو باید رشد عاطفه، نوغدوستی و گسترش ایمان و رعایت منافع مردم و روحی مبتنی بر زندگی مسلمانان، که بر اساس این ترتیب، انگیزه‌های طالباته و تجاوز کارانه و خودخواهی را فراموش می‌آورد. شکی نیست که توانایی در دوستت داشتن مردم و انجام کار مفید، سبب تقویت حساسیت و استنگی
به گروه و ار بین رفتن احساسات انزوا و تنهایی که بیماران روانی از آن رنج می‌پرند،
می‌شود اصول احساس وایستگی به گروه و داشتن نقش فعال در جامعه همیت زایدی
در سلامت روانی انسان در است بیماری از روان درمانی به اهمیت روابط انسانی در
تأمل سلامت روانی توجه کردن به عنوان نمونه نفوذ آدرن کوشریه است بیماران
روانی خود را اهمیتی کند تا به دیگران توجه کند و برای تامین امکانات رفاهی و
کمک به نیازمندان یک‌پوش‌ندن أو معتقد است که بیمار روانی هر چه رابطه‌اش با مردم
بهتری پندی بهبودی داشته این ادعا که انسان می‌تواند
با تقویت روابط خود با مردم و به طور کلی با جامعه بشری از طریق کارهای سوژه
اجتماعی و اظهار محبت و دوستی، از احساس اضطراب رهایی یابد وایستگی فرد به
گروه و دوستی گروه نسبت به فرد و ارتباط انسانی بین انسان‌ها از عوامل مهمی است
که به تنش‌کشی شخصیت سالم و حفظ امید و آرام انسان کمکی شایان
می‌کند.

بدین ترتیب فرآوردن گریم در قرن‌ها پیش‌بینی داده راهگیری‌های مناسب اعیان تشکیل
عفونی و تعیین و معاون، زندگی گردن عادت‌های متفاوت تشکیل‌بندی‌های همگرمار و
سوکت به اجتماع، آموزش‌های زیادی، بهره و دارا خواست‌های خلاقانه، انسان‌ها را به
تکامل روحی و جسمی و زندگی طبیعی و بهشتی در همین دنبایید کرده است، امید
انگیز با دل سه‌درن به پیام فرآرده بی‌زنده، دنیای آرام و قلبی مطمئن ناشی شود و به هدف
خلقت که عبودیت الهی است برپسیم.

نتیجه
در پایان نتیجه می‌گویم که خدایند تبار کیصول برای هدایت و تکامل و سعادت
و زندگی یک انسان از آرامش که در فطرت هر انسانی تهدر، شده است، بیمارانی فرستاد تا
آن‌ها یکبار سه‌درن به فرآورده فرآرده «دانگ» لازم به در زمینه مهربانی
و به مقام خلبانی به بیماران.
از این رو از طریق فرآورده همه جهانیان را به ایمان به میادا و معاون و انجام عمل صالح
دعا کرده، بنابراین اگر انسان توحید و معاون را به صورت بی‌پیش‌بینی و مات ورود آن را
خره بیشتری یکندا، نتیجه بهتری خواهد گرفت. این‌طوری که تهداز بازآمدن
عقیل منشا یک‌پوشانه باشد، چهسا عقل مسندانی را باست واقع تکوند و به قلب نفوذ کند

1 ممسن عثمانی، فرآرده و روشنایی، ترجمه عباس یوسفی، ص249-277، با دکلص و تصحیح.
メンバ
1. قرآن کریم
2. خر، نصرت بهکوپرخ. خوشکسی، "هر قلم، چاپ بازده، اصفهان، 1348ش.
3. خر، نصرت بهکوپرخ. "سر و سلوق" نهضت زنان سلمان چاپ‌الوف، اصفهان، 1370ش.
4. جوادی امیلی، عبادالله، تفسیر قرآن کریم، اسیرالله، تهران، قم، 1383ش.
5. جوادی امیلی، عبادالله، تفسیر موضوعی قرآن جهانی فرهنگی چاپ جدید، تهران، جلد اول، بی‌پیت، 1379ش.
6. خسروی دشت، "صدلین، کتاب معارف و معروفیت اسلامی" چاپ اول، قم، 1369ش.
7. خمینی روژ، الله، "جهل حسینی، مؤسسه توزیع و نشر آثار امام خمینی، چاپ جدید، تهران، 1378ش.
8. خمینی روژ، الله، "نظفه عظمه" مؤسسه توزیع و نشر آثار امام خمینی، چاپ جدید، تهران، 1369ش.
9. دستگیبشقهراری، عبادالحسین، امام سپهبد، چاپ سوم، تهران، 1363ش.
10. دستگیبشقهراری، عبادالحسین، "فنون و فنون" چاپ سوم، تهران، 1363ش.
11. دستگیبشقهراری، عبادالحسین، "فنون و فنون" چاپ سوم، تهران، 1363ش.
12. دستگیبشقهراری، عبادالحسین، فلسفه و فلسفه، دارکوب اسلامی، جاک شم، تهران، 1382ش.
13. روسوی ماهانی، علیی، "کفر گنگه فرهنگ اسلامی"، قم، 1380ق.
14. صوفی، محمد، "آموزش کلام اسلامی"، طاشا، چاپ سوم، تهران، 1379ش.
15.طولایی، محمدحسین، "تفسیر الموری" ترجمه: حسین جهانی کرمانی، مؤسسه فرهنگی رجا، چاپ سوم، تهران، 1366ش.
16. طولایی، محمدحسین، "تفسیر الموری" ترجمه: حسین جهانی کرمانی، مؤسسه فرهنگی رجا، چاپ سوم، تهران، 1366ش.
17. طولایی، محمدحسین، "تفسیر الموری" ترجمه: حسین جهانی کرمانی، مؤسسه فرهنگی رجا، چاپ سوم، تهران، 1366ش.
18. طولایی، محمدحسین، "تفسیر الموری" ترجمه: حسین جهانی کرمانی، مؤسسه فرهنگی رجا، چاپ سوم، تهران، 1366ش.
19. طولایی، محمدحسین، "تفسیر الموری" ترجمه: حسین جهانی کرمانی، مؤسسه فرهنگی رجا، چاپ سوم، تهران، 1366ش.